



五月是精神健康意识月：来自 PPS 学生支持服务的信息和资源

2021 年 5 月 14 日

五月是精神健康意识月。波特兰公立学校致力于庆祝学生的身份，以作为提升安康的一部分，并支持我们所有的学生保持身体和精神健康。

PPS 学生支持服务与员工和合作伙伴合作，以提供广泛的支持，从我们学校的社会工作者和辅导员到我们的社区合作伙伴。要查找您学校所提供的服务，请访问

<http://ppsfamilysupports.com/>。

我们将于 6 月初提供一个由同辈领导的自杀预防研讨会；我们希望您的初中或高中学生考虑与我们一起参加这一重要讨论。更多信息将随后到来。

此外，以下是一些我们想要与您分享的重要资源：

- [青年资源应用程序](#) 由青年向青年提供的信息。在 Apple 和 Android 平台上免费下载。
- [社区安康支持](#)（包括为家庭提供的电话热线）
 - [西班牙语](#)
 - [越南语](#)
 - [汉语](#)
 - [俄罗斯语](#)
 - [索马里语](#)
- [健康生活的恢复、教育和行动 \(REAH\)](#)
- [全国精神疾病联盟 \(NAMI\)](#)

我们希望您熟悉 PPS 学生支持服务能够帮助您学生的多种方式。感谢您！