



Май – месяц осведомленности о психическом здоровье. Информация и ресурсы от Службы поддержки учеников

14 мая 2021 г.

Май – месяц осведомленности о психическом здоровье. Портлендский школьный округ стремится отмечать индивидуальность учащихся с целью улучшения здоровья и оказания поддержки всем нашим учащимся, чтобы они были умственно и физически здоровыми.

Служба поддержки учеников Портлендского школьного округа сотрудничает с персоналом и общественными организациями, чтобы предоставить широкий спектр поддержки, от услуг школьных социальных работников и консультантов до услуг общественных партнеров. Чтобы найти услуги, доступные в вашей школе, посетите веб-сайт: <http://ppsfamilysupports.com/>.

Старшеклассники проведут семинар по предотвращению самоубийств в начале июня; мы надеемся, что ваш ученик средней или старшей школы подумает о том, чтобы присоединиться к нам для участия в этом важном обсуждении. Дополнительная информация будет опубликована позже.

Кроме этого, мы бы хотели поделиться с вами дополнительными ресурсами.

- [Приложение «Youth Resource»](#) создано молодёжью для молодежи. Загрузите бесплатно на телефон Apple или Android.
- [Общественные ресурсы для поддержки благополучия](#) (услуги доступны на нескольких языках)
 - [Испанский](#)
 - [Вьетнамский](#)
 - [Китайский](#)
 - [Русский](#)
 - [Сомали](#)
- [Программа «Восстановление, образование и действия для здорового образа жизни» \(Recovery, Education and Action for Healthy Living, REAHL\)](#)
- [Национальный альянс по психическим заболеваниям \(National Alliance on Mental Illness, NAMI\)](#)

Мы надеемся, что вы ознакомитесь с ресурсами, которые может предоставить вам Служба поддержки учеников Портлендского школьного округа. Спасибо!