



Tháng Năm là Tháng Nhận Thức về Sức Khỏe Tâm Thần: Thông Tin và Các Nguồn Tài Liệu từ Ban Dịch Vụ Hỗ Trợ Học Sinh PPS

Ngày 14 Tháng 5, 2021

Tháng Năm là Tháng Nhận Thức về Sức Khỏe Tâm Thần. Sở Học Chánh Portland cam kết đánh dấu danh tính học sinh như một phần của việc nâng cao sức khỏe và để hỗ trợ tất cả học sinh của chúng tôi luôn khỏe mạnh về tinh thần và thể chất.

Ban Dịch Vụ Hỗ Trợ Học Sinh PPS hợp tác với các nhân viên và đối tác để cung cấp nhiều loại hỗ trợ, từ nhân viên xã hội và cố vấn trường học đến các đối tác cộng đồng của chúng tôi. Để tìm các dịch vụ có sẵn tại trường của học sinh, hãy truy cập <http://ppsfamilysupports.com/>.

Chúng tôi sẽ tổ chức một cuộc hội thảo phòng chống tự tử do học sinh hướng dẫn vào đầu Tháng 6; chúng tôi hy vọng con em của quý vị ở trường trung cấp hoặc trung học sẽ tham gia với chúng tôi cho cuộc thảo luận quan trọng này. Chúng tôi sẽ có thêm thông tin về sự kiện này.

Ngoài ra, sau đây là một số nguồn tài liệu quan trọng mà chúng tôi muốn chia sẻ với quý vị:

- [Youth Resource App](#) (Ứng Dụng Nguồn Lực cho Thanh Thiếu Niên) được thông báo bởi thanh thiếu niên cho thanh thiếu niên. Tải xuống miễn phí trên nền tảng Apple và Android.
- [Community Wellness Supports](#) Các Hỗ Trợ Sức Khỏe Cộng Đồng (bao gồm các đường dây cho gia đình)
 - [Spanish \(Tiếng Tây Ban Nha\)](#)
 - [Vietnamese \(Tiếng Việt\)](#)
 - [Chinese \(Tiếng Trung Hoa\)](#)
 - [Russian \(Tiếng Nga\)](#)
 - [Somali \(Tiếng Somali\)](#)
- [Recovery, Education, & Action for Healthy Living \(REAHL\)](#) Phục Hồi, Giáo Dục & Hành Động cho Cuộc Sống Khỏe Mạnh
- [National Alliance on Mental Illness \(NAMI\)](#) Liên Minh Quốc Gia về Bệnh Tâm Thần

Chúng tôi hy vọng quý vị sẽ tự làm quen với nhiều cách mà Ban Dịch Vụ Hỗ Trợ Học Sinh PPS có thể giúp học sinh. Cảm ơn quý vị!