



保护自己免受高温影响的建议

2022 年 7 月 25 日

亲爱的 PPS 社区：

波特兰市区的中温至高温风险预测继续有效。 以下是预防与高温相关疾病的安全措施和资源：

- Multnomah 县有四个 [24 小时散热中心](#)，以及配备空调的图书馆
- 俄勒冈州卫生局有[在高温下保持安全的提示](#)
- [Beat the Heat](#) - 是帮助您为极度高温做好准备的提示以及有关高温相关疾病的信息
- [OSHA/NIOSH Heat APP](#) - 是一个高温安全工具应用程序用户指南
- 如果您知道某人需要庇护或饮水，请拨打 2-1-1，或发送电子邮件至 help@211info.org

如果您和您的家人需要缓解高温影响，以下信息可能会对您有所帮助：

雾化站

周二至周四在以下波特兰市公园运营

- Lents Park: Walker Stadium (4808 SE 92nd Ave, Portland, OR 972660)
- Knott Park: NE 112th Ave & NE Russell St, Portland, OR 97220
- Mt. Scott Community Center: 5530 SE 72nd Ave, Portland, OR 97206
- East Portland Community Center: 740 SE 106th Ave, Portland, OR 97216
- Harney Park: SE 67th Avenue and Harney Street
- Glenhaven Park: 7900 NE Siskiyou St, Portland, OR 97213

PPS 暑期项目

暑期项目将如期进行。PPS 暑期富集和安全项目和 SUN 项目可能提供基于组织决策的项目。如果他们决定暂停，那么该项目将直接与家人沟通。请注意，如果您决定在此期间让学生留在家中，您不会受到处罚。

对于参加暑期项目的学生和员工，我们鼓励您遵循我们[网站](#)上列出的这些建议。我们将继续监测天气预报并根据需要进行调整。PPS 网站将根据需要更新信息：www.pps.net。

感谢您，请多喝水并注意安全。