



Рекомендации по защите от экстремальной жары

25 июня 2022 г.

Уважаемая община Портлендского школьного округа!

В Портленде и окрестностях прогнозируется экстремальная жара. Ниже указаны меры безопасности и ресурсы, которым необходимо следовать для предотвращения заболеваний, связанных с жарой.

- В округе Мултнома 24 часа в сутки работает четыре [центра охлаждения](#), а также оснащенные кондиционерами библиотеки.
- Министерство здравоохранения штата Орегон подготовило [список советов, чтобы оставаться в безопасности в жару](#).
- [Beat the Heat](#) – советы, которые помогут вам подготовиться к экстремальной жаре и информация о болезнях, связанных с жарой.
- [OSHA/NIOSH Heat APP](#) – руководство пользователя приложения для обеспечения безопасности в жару.
- Если вы знаете кого-то, кто нуждается в убежище или питьевой воде, пожалуйста, наберите 2-1-1 или отправьте электронное письмо по адресу: help@211info.org.

Если вы и ваша семья нуждаетесь в помощи в это время, вот некоторая информация, которую вы можете найти полезной.

Рамки-распылители

Со вторника по четверг в указанных ниже парках города Портленд будут работать рамки-распылители:

- Lents Park: Walker Stadium, 4808 SE 92nd Ave, Portland, OR 972660.
- Knott Park: NE 112th Ave & NE Russell St, Portland, OR 97220
- Mt. Scott Community Center: 5530 SE 72nd Ave, Portland, OR 97206.
- East Portland Community Center: 740 SE 106th Ave, Portland, OR 97216.
- Harney Park: SE 67th Avenue and Harney Street.
- Glenhaven Park: 7900 NE Siskiyou St, Portland, OR 97213.

Летние занятия

Летние занятия продолжают по графику. Занятия в летней школе и программе SUN могут приостановиться в зависимости от принятых организационных решений. Если будет принято решение приостановить занятия, то с семьями свяжутся напрямую. Если в течение этого времени вы решите не посещать летние занятия, пожалуйста, знайте, что дисциплинарные взыскания применяться не будут.



Ученикам и сотрудникам, работающим в летней школе, рекомендуется следовать советам, перечисленным на нашем [сайте](#). Мы продолжим следить за прогнозами погоды и вносить коррективы по мере необходимости. Вебсайт школьного округа будет обновляться по мере необходимости: www.pps.net.

Пейте много воды и оставайтесь в безопасности.