



COVID-19 密切接触者隔离指南的变更

亲爱的 PPS 社区：

我们想告诉您波特兰公立学校正在与 Multnomah 县的所有学区一起对与 COVID-19 检测呈阳性的密切接触者采取的隔离要求的变更。

根据 Multnomah 县本周制定的指导方针，那些未完全接种疫苗的人现在将被要求在密切接触后**在家隔离 5 天**，比之前要求的 10 天有所减少。任何有过密切接触（在 6 英尺以内接触 COVID-19 感染者 15 分钟或更长时间）的人，无论其疫苗接种状态如何，都应尽可能在 5 天后进行 COVID-19 检测。

PPS 不再要求那些与 COVID-19 感染者有密切接触的已完全接种了所有合格疫苗的人进行隔离，只要他们没有出现症状（[请参阅 COVID-10 症状列表](#)）。

一个重要提醒：**如果您在任何时候出现症状**，请待在家里。有关更多详细信息，包括对检测呈阳性的任何人的要求，请参阅 [Multnomah 县隔离表](#)。

这些新指南已由 [Multnomah 县实施](#)，并已被 PPS 和 [Multnomah 教育服务区](#) 的其它六个学区采用。它们已于 1 月 11 日开始生效；任何在 1 月 10 日之前有过密切接触的人都应遵循之前要求的隔离 10 天的指导方针。

在接下来的几周内，我们预计将宣布对指导方针的更多改变，包括接触者追踪和即将保留的测试以及测试以缩短隔离计划。随着卫生专家继续改进他们将 COVID-19 视为一种地方流行病（当某病毒在更高的群体免疫力下更易于控制时）而不是大流行病的方法时，变化将会到来。

感谢您尽自己的一份力量遏制 COVID-19 并使我们的学生能够继续上学。