



## Изменения в правилах карантина для тех, кто был в контакте с человеком, получившим положительный результат теста на COVID-19

Уважаемая община Портлендского школьного округа!

Мы хотим сообщить вам об изменениях, которые вводятся в Портлендском школьном округе совместно со всеми школами в округе Мултнома относительно соблюдения карантина теми, кто был в тесном контакте с человеком, получившим положительный результат теста на COVID-19.

В соответствии с рекомендациями, установленными на этой неделе округом Мултнома, люди, которое не прошли полную вакцинацию, теперь должны будут находиться на карантине **в течение пяти дней с момента контакта** с человеком, получившим положительный результат теста. Ранее карантин должен был длиться 10 дней. Любой человек, независимо от статуса вакцинации, который был в тесном контакте (15 минут или дольше в пределах 6 футов) с человеком, получившим положительный результат теста на COVID-19, должен пройти тест на COVID-19 через пять дней, если это возможно.

Портлендский школьный округ не требует, чтобы те, кто прошел полный курс вакцинации, находились на карантине, если они были в тесном контакте с кем-то, у кого подтвердили COVID-19, до тех пор, пока у них не проявятся симптомы ([см. список симптомов COVID-19](#)).

Одно важное напоминание: **если у вас начали проявляться симптомы, оставайтесь дома**. Для получения более подробной информации, включая требования для тех, кто получил положительный результат теста, см. [таблицу карантина округа Мултнома](#).

Эти новые правила были [введены округом Мултнома](#) и приняты Портлендским школьным округом, а также шестью другими школьными округами в пределах [Multnomah Education Service District](#). Правила вступили в силу 11 января. Если вы были в тесном контакте с человеком, получившим положительный результат теста на COVID-19 до 10 января, вы должны следовать предыдущим правилам и соблюдать 10-дневный карантин.

В ближайшем будущем мы ожидаем объявления о дополнительных изменениях в правилах, в том числе в отношении отслеживания контактов, программы «Test to Stay» и тестирования для сокращения периода карантина. Изменения произойдут по мере того, как эксперты в области здравоохранения будут продолжать развивать свой подход к лечению COVID-19 как к вспышке заболевания (когда вирус легче поддается контролю с более высоким уровнем иммунитета среди населения), а не как к пандемии.

Спасибо за ваш вклад в сдерживание распространения COVID-19, что дает возможность нашим ученикам посещать занятия очно.