



## Cambios en las pautas de cuarentena para el contacto cercano con el COVID-19

Estimada comunidad de PPS:

Todos los distritos escolares del condado de Multnomah, incluidas las Escuelas Públicas de Portland, están cambiando los requisitos de cuarentena para las personas que entren en contacto cercano con alguien que tenga un resultado positivo de COVID-19.

Según las pautas establecidas esta semana por el condado de Multnomah, de ahora en adelante las personas que no estén completamente vacunadas deberán permanecer en cuarentena en la casa durante los **cinco días después de tener un contacto cercano**. Esto es menos tiempo que los 10 días requeridos anteriormente. Independientemente del estado de vacunación, cualquier persona que tenga un contacto cercano (una duración de 15 minutos o más a 6 pies de distancia de alguien con COVID-19) debe hacerse una prueba después de los cinco días, si es posible.

Además, PPS ya no requerirá que las personas vacunadas con todas las vacunas disponibles para ellos se pongan en cuarentena después de un contacto cercano, siempre y cuando no presenten síntomas ([consulte una lista de síntomas de COVID-19](#)).

Recordatorio importante: **Si empieza a tener síntomas en cualquier momento, quédese en casa**. Para obtener más detalles, incluidos los requisitos para cualquier persona con un resultado positivo, consulte el [cuadro de cuarentena del condado de Multnomah](#).

Estas nuevas pautas han sido [implementadas por el condado de Multnomah](#) y adoptadas por PPS y los otros seis distritos escolares del [Distrito de Servicios Educativos de Multnomah](#). Entraron en vigor a partir del 11 de enero; cualquiera que haya tenido un contacto cercano antes del 10 de enero debe seguir las pautas anteriores que requerían una cuarentena de 10 días.

En las próximas semanas, esperamos anunciar más cambios, como el rastreo de contactos, el programa “test to stay” y el uso de pruebas para acortar la cuarentena. Los cambios se harán a medida que los expertos en salud continúen adaptando el enfoque para tratar el COVID-19 como enfermedad endémica (cuando un virus es más manejable y con una mayor inmunidad de la población) en vez de como una pandemia.

Gracias por poner de su parte para contener el COVID-19 y mantener a nuestros estudiantes en las clases presenciales.