



Những Thay Đổi Về Hướng Dẫn Cách Ly Khi Tiếp Xúc Gần Với Người Nhiễm COVID-19

Kính gửi cộng đồng PPS,

Chúng tôi muốn cho quý vị biết về những thay đổi mà Sở Học Chánh Portland đang áp dụng, cùng với tất cả các sở học chánh trong Quận Multnomah, về các yêu cầu cách ly đối với những người tiếp xúc gần với người có kết quả xét nghiệm dương tính COVID-19.

Theo hướng dẫn được thiết lập trong tuần này bởi Quận Multnomah, những người không tiêm chủng đầy đủ hiện sẽ được yêu cầu cách ly tại nhà trong **năm ngày sau khi tiếp xúc gần**, giảm so với 10 ngày được yêu cầu trước đó. Bất kỳ ai, bất kể tình trạng vắc-xin, có tiếp xúc gần (15 phút hoặc lâu hơn trong vòng 6 feet với người nhiễm COVID-19) nên xét nghiệm COVID-19 sau năm ngày, nếu có thể được.

PPS không còn yêu cầu những người đã được tiêm phòng vắc-xin đầy đủ mà họ đủ điều kiện phải cách ly tại nhà nếu họ tiếp xúc gần với người nhiễm COVID-19, miễn là họ không có các triệu chứng (xem danh sách các triệu chứng COVID-19 [see a list of COVID-10 symptoms](#)).

Một lời nhắc quan trọng: **Nếu có các triệu chứng bất cứ lúc nào, hãy ở nhà.** Để biết thêm chi tiết, bao gồm các yêu cầu đối với bất kỳ ai có kết quả xét nghiệm dương tính, xin xem biểu đồ cách ly của Quận Multnomah [Multnomah County's quarantine chart](#).

Những hướng dẫn mới này đã được Quận Multnomah thực hiện [implemented by Multnomah County](#) và đã được PPS và sáu sở học chánh khác trong Khu Dịch Vụ Giáo Dục Multnomah [Multnomah Education Service District](#) thông qua. Những hướng dẫn này bắt đầu có hiệu lực từ Ngày 11 Tháng 1; bất kỳ ai tiếp xúc gần với người nhiễm bệnh trước Ngày 10 Tháng 1 nên tuân theo các hướng dẫn trước đó yêu cầu cách ly 10 ngày.

Trong những tuần tới, chúng tôi dự kiến sẽ công bố nhiều thay đổi hơn đối với các hướng dẫn, bao gồm theo dõi tiếp xúc và xét nghiệm để ở lại trường và xét nghiệm để rút ngắn các chương trình cách ly. Những thay đổi sẽ xảy ra khi các chuyên gia y tế tiếp tục tiến hóa phương pháp để điều trị COVID-19 là một bệnh dịch (khi một loại vi rút có thể kiểm soát được với khả năng dân số miễn dịch cao hơn) hơn là một đại dịch.

Cám ơn quý vị đã thực hiện phần việc của mình để kiềm chế COVID-19 và giữ cho các học sinh của chúng ta có mặt trong các lớp học.