



## El jueves se llevará a cabo el primer evento para todo el distrito para ayudar a los estudiantes y familias a tratar el consumo indebido de sustancias

El consumo indebido y la adicción a las sustancias o drogas puede presentar serios problemas para los estudiantes y sus familias, y Portland Public School está comprometido a proporcionar el apoyo, orientación y recursos que necesitan. Este jueves llevaremos a cabo el primer evento informativo para las familias de todo el distrito sobre el consumo indebido de sustancias, titulado: “A Healthy Me is Substance Free” (Un cuerpo sano evitando el consumo indebido de sustancias).

El evento es para los estudiantes de 6° a 12° grado y sus familias y se llevará a cabo en el área comunal de Grant High School a partir de las 6:30 p.m. Se abrirán las puertas a las 6 p.m. y serviremos una cena estilo buffet de Tamale Boy. Ofreceremos cuidado de niños y servicios de interpretación en los cinco idiomas en los que PPS presta servicios (español, vietnamita, chino, ruso y somalí).

Después de la cena tendremos una charla de media hora con un panel de presentadores. Entre los participantes estarán:

- un administrador clínico de Puentes, un programa de tratamiento que cuenta con personal bilingüe y bicultural que ayuda a prestar servicios a las familias latinas.
- la directora del programa REAL (Recuperación, Empoderamiento, Logros en la vida) de *Lifeworks Northwest*.
- un adulto joven que está en recuperación.
- un representante de PPS que hablará sobre los recursos que ofrece el distrito.

Después de la presentación del panel, los participantes podrán asistir a talleres en diferentes salones. Los presentadores de los talleres incluirán:

- un representante de *Recovery CrossFit*, un programa de acondicionamiento físico para personas en recuperación.
- una presentación de DePaul sobre el desarrollo del cerebro de los adolescentes y el consumo indebido de sustancias.
- una presentación del condado de Multnomah sobre los productos de vapeo o cigarrillos electrónicos.
- una presentación del adulto joven del panel que es solo para los jóvenes.
- una sesión sobre estrategias y resolución de problemas para padres y encargados del cuidado de niños.

Habrán representantes de varias organizaciones disponibles de 6 a 7:30 p.m. para contestar sus preguntas.

El evento es patrocinado por *Regence BlueCross BlueShield*. Tendremos un evento similar en español en Roosevelt High School el jueves 23 de abril.