



Программа REAHL помогает ученикам с зависимостью найти необходимую информацию и ресурсы

Программа Портлендского школьного округа, созданная для учеников с зависимостью и проблемами с психическим здоровьем, предлагает новые инструменты помощи. [REAHL онлайн ресурсы](#) вмещают информацию и аккредитованные ресурсы, которые могут использоваться семьями, учениками и сотрудниками для поиска дополнительных стратегий и способов поддержки.

Программа под названием «Восстановление, образование и действия для здорового способа жизни» (Recovery, Education and Action for Healthy Living (REAHL)) была [введена год назад](#). Цель программы – предоставление полного спектра услуг ученикам, которые испытывают зависимость и проблемы с психическим здоровьем. Программа была введена в ответ на увеличение количества учеников и семей, подвергнутых национальному опиоидному кризису, а также другим наркотикам и психическим отклонениям.

Департамент успеха и здоровья учеников (Student Success & Health Department) разработал онлайн ресурсы с помощью гранта от компании «Regence», который направлен на поддержку усилий по профилактике употребления наркотиков и алкоголя. Список ресурсов тщательно курируется и будет постоянно обновляться.

Список онлайн ресурсов разделен на несколько категорий в зависимости от аудитории: [преподаватели](#), [семьи](#) и [ученики](#).

Внедрению программы REAHL предшествовало формирование рабочей группы по предоставлению услуг ученикам и семьям, подвергшимся наркомании и проблемам с психическим здоровьем. После этого был составлен 5-летний план, целью которого было предоставление возможности ученикам, которые стали жертвами наркомании и у которых проблемы с психическим здоровьем, получить образование и достичь успеха в жизни. Программа «REAHL» состоит из четырех основных компонентов: предотвращение, вмешательство, лечение и восстановление. По каждому компоненту школьный округ планирует предоставлять услуги ученикам напрямую или через сотрудничество с местными агентствами.

Если вы владеете информацией, которую стоило бы внести в список ресурсов, пожалуйста, свяжитесь с Мэри Крог (Mary Krogh), координатором Портлендского школьного округа по профилактике употребления запрещенных веществ, по электронной почте: mkrogh@pps.net.