



## REAHL 工具包通过提供信息和资源来帮助滥用药物的学生

为了支持面临药物滥用和心理健康挑战的学生而创建的波特兰公立学校项目正在提供一种新工具。[REAHL 在线工具包](#)收集信息和经过认证的资源，来作为寻求额外策略和支持的学生、家庭和员工的起点。

REAHL 代表着健康生活的恢复、教育和行动，它于[一年前推出](#)。它旨在为正在经历成瘾和心理健康问题的学生提供全方位的照顾，以应对全国日益增长的受阿片类药物危机以及其它毒品和心理健康危机影响的学生和家庭的数量。

PPS 的学生成功与健康部通过 Regence 提供的一项补助金来设计了该工具包，该补助金专注于在 PPS 内支持预防药物滥用的工作。该工具包经过精心策划，将定期获得更新。

该工具包还分支为面向目标群众的页面，以及为[教育者](#)、[家庭](#)和[学生](#)提供的资源。

REAHL 由整个学区的一个工作小组创建，其是一项五年计划的一部分，该计划旨在增强面临成瘾和心理健康挑战的学生的能力。REAHL 连续护理包括四个主要部分：预防、干预、治疗和康复。在每个组成部分，学区将直接或通过与当地社区机构合作来为学生提供服务。

如果学生、家庭成员和员工希望该工具包添加某些特定信息，他们可以通过[mkrogh@pps.net](mailto:mkrogh@pps.net)与 PPS 的药物滥用支持协调员 Mary Krogh 联系。