



El juego de herramientas REAHL ofrece información y recursos para ayudar a los estudiantes que usen sustancias ilícitas

El programa de Portland Public Schools creado para apoyar a los estudiantes que enfrenten uso de sustancias ilícitas y retos de salud mental, ofrece una nueva herramienta. El [REAHL Online Toolkit](#) reúne información y recursos acreditados para servir como punto de partida para los estudiantes, las familias y el personal que busquen estrategias y apoyos adicionales.

REAHL, que quiere decir Recuperación, Educación y Acción para una Vida Saludable, [fue presentado hace un año](#). Tiene el propósito de proporcionar un rango completo de cuidado para estudiantes que tengan adicción y problemas de salud mental, y surge en respuesta al número creciente de estudiantes y familias afectadas por la crisis nacional de opioides, y otras crisis de drogas y salud mental.

El Departamento de Éxito y Salud Estudiantil de PPS desarrolló el juego de herramientas por medio de una subvención de Regence que se enfoca en apoyar los esfuerzos de prevención del uso de sustancias ilícitas en PPS. El juego de herramientas es seleccionado cuidadosamente y se actualizará regularmente.

El juego de herramientas también tiene ramificaciones de páginas para las audiencias a las que se orienta, con recursos para [educadores](#), [familias](#) y [estudiantes](#).

La creación de REAHL se dio por medio de un grupo de trabajo de todo el distrito y hace parte de un plan de cinco años creado para empoderar a los estudiantes que enfrenten adicción y retos de salud mental. EL continuo de cuidado de REAHL consiste de cuatro componentes principales: prevención, intervención, tratamiento y recuperación. En cada componente, el distrito provee o proveerá servicios para los estudiantes directamente o por medio de asociaciones con agencias comunitarias locales.

Los estudiantes, miembros de la comunidad y personal que tengan información específica que les gustaría ver en el juego de herramientas pueden contactar a Mary Krogh, Coordinadora de Apoyos para el Uso de Sustancias Ilícitas de PPS en mkrogh@pps.net.