



## Bộ công cụ REAHL cung cấp thông tin, tài nguyên để giúp các học sinh nghiện ngập

Chương trình của Sở Học Chánh Portland được tạo ra để hỗ trợ các học sinh đối mặt với các thách thức về nghiện ngập và sức khỏe tâm thần cung cấp một công cụ mới. Bộ công cụ trực tuyến [REAHL Online Toolkit](#) tập hợp thông tin và các tài nguyên được công nhận để làm điểm khởi đầu cho các học sinh, gia đình và nhân viên đang tìm kiếm thêm các phương cách và hỗ trợ.

REAHL, viết tắt của Phục hồi, Giáo dục và Hành động cho Cuộc sống Lành mạnh, đã được giới thiệu một năm trước [introduced a year ago](#). Nó nhằm mục đích cung cấp toàn bộ phạm vi chăm sóc cho các học sinh đang gặp phải các vấn đề về nghiện ngập và sức khỏe tâm thần và đáp ứng với số lượng ngày càng tăng của các học sinh và gia đình bị ảnh hưởng bởi cuộc khủng hoảng thuốc phiện trong nước, cũng như các cuộc khủng hoảng về ma túy và sức khỏe tâm thần khác.

Phòng Sức khỏe & Thành công của Học sinh PPS đã phát triển Bộ công cụ qua một khoản trợ cấp từ cơ quan Regence tập trung vào hỗ trợ các nỗ lực phòng chống sử dụng ma túy trong PPS. Bộ công cụ được quản lý cẩn thận và sẽ được cập nhật thường xuyên.

Bộ công cụ cũng phân nhánh thành các trang dành cho từng đối tượng, với các tài nguyên dành cho các nhà giáo dục [educators](#), gia đình [families](#) và học sinh [students](#).

Việc tạo ra REAHL do một nhóm làm việc toàn sở học chánh và là một phần của kế hoạch năm năm được tạo ra để trao quyền cho các học sinh phải đối mặt với sự nghiện ngập và các thách thức về sức khỏe tâm thần. Sự chăm sóc liên tục của REAHL bao gồm bốn thành phần chính: phòng ngừa, can thiệp, điều trị và phục hồi. Trong mỗi thành phần, sở học chánh cung cấp hoặc sẽ cung cấp các dịch vụ cho học sinh trực tiếp hoặc qua quan hệ đối tác với các cơ quan cộng đồng địa phương.

Các học sinh, thành viên gia đình và nhân viên có thông tin cụ thể mà họ muốn thấy được thêm vào Bộ công cụ có thể liên lạc với cô Mary Krogh, Điều phối viên PPS Coordinator of Substance Use Supports, tại [mkrogh@pps.net](mailto:mkrogh@pps.net).