



## PPS 推出 REAHL—一项旨在帮助有毒瘾和精神健康问题的学生的倡议

波特兰公立学校发起了一项旨在为正在经历毒瘾和精神健康问题的学生提供全方位护理的倡议。周四，学区办公室通过新闻发布会宣布了该倡议，这是为了回应我们越来越多的被全国阿片类药物危机以及其它药物和精神健康危机影响的学生和家庭。

**健康生活的恢复、教育和行动 (REAHL)** 将作为 PPS、社区和当地机构对学生支持的关卡。

“这是波特兰公立学校为协调活动和为我们的学生提供全面预防、治疗和康复计划的努力，我对这一切感到非常兴奋，”PPS 教育委员会主席 **Rita Moore** 说。

今年早些时候，PPS 成立了一个学区范围的工作组，以通过发展持续的护理来支持受到毒瘾和精神健康问题影响的学生和家庭。这些工作导致了一项五年计划，其目标是使面临毒瘾和精神健康挑战的学生能够积极地参与他们的教育、个人成长和终身成功。

REAHL 持续护理包括四个主要组成部分：预防、干预、治疗和康复。在每个组成部分内，学区正在提供或计划直接或通过与当地社区机构的合作为学生提供服务。

“我对波特兰公立学校的 REAHL 倡议感到非常兴奋，因为这将是一些必不可少的工作、一些重要的工作，我们能以它为模型，赋予面临毒瘾和精神健康问题的学生能力，并帮助他们克服障碍，”美国众议员 **Suzanne Bonamici** 在新闻发布会上说。

PPS 正与来自众多社区机构的支持合作，并将扩大与社区成员、企业、慈善组织和其它组织的合作伙伴关系。

Multnomah 县专员 **Sharon Meieran** 也是一名急诊室医生，她在新闻发布会上诉说了她直接看到了对帮助年轻人的需要。

“我了解早期毒瘾和精神健康问题通常是如何生根的，我认为扩大服务以能在人们所处地点来与其见面绝对是至关重要的；对于我们的年轻人来说，那个地点是学校，”她说。“波特兰公立学校和 Multnomah 县目前是支持面向青少年的心理健康和毒品使用挑战的合作伙伴。令人兴奋的是，PPS 明确表达了这项向学生提供预防、干预和治疗的综合计划。”

由 PPS 学生支持服务主管 **Brenda Martinek** 领导的 REAHL 倡议已经取得了一些早期成果。例如，学区聘请了合格的精神健康专业人员来与居住治疗设施合作，以确保向返校的顺利过渡，并为学生和家庭提供广泛的额外支持。学区还为没有保险和保险不足的学生提供更多的精神健康服务。

“我们今天在这里启动一项独特的持续护理，引领从广泛的社区合作伙伴、教育工作者和专业人士那里获得帮助和支持，以集中精力于那些由毒瘾和精神健康挑问题主导其生活的学生，”PPS 学监 Guadalupe Guerrero 说。

观看 [REAHL 的视频演示](#)

有关更多信息和资源，请参阅 [REAHL 网页](#)。