



2022 年斋月庆祝

4 月 2 日，世界各地的穆斯林社区准备开始庆祝斋月。PPS 是一个多元化的学区，我们的许多学生和家庭将参加这些庆祝活动。

斋月庆祝是什么？

斋月庆祝古兰经对先知穆罕默德的第一次启示。对于成年穆斯林人来说，这是一个反思生活、祈祷和从日出到日落斋戒的时间。

斋月什么时候开始和结束？

今年的斋月始于 4 月 2 日，并结束于 4 月 30 日。

开斋节是什么时候？

今年的开斋节将于 5 月 1 日举行，这是打破斋戒的一天。这一天是斋月的正式结束日。

问候

您可以祝愿穆斯林朋友们斋月快乐，或祝愿他们“Ramadan Mubarak”，其大致翻译为“斋月快乐”。您也可以祝他们 Ramadan kareem，其大致翻译为“度过一个慷慨的斋月”。此愿望与该季节的精神紧密相关：在斋月期间，鼓励参与者参加慈善活动、帮助最弱势群体、探望生病的人并尽可能地多行善事。

在斋月的最后一天，即开斋节，问候语变为“Eid Mubarak”，翻译为“保佑盛宴”。

在学校：

- 学生和员工可能要求豁免参加某些活动以进行祈祷。这需要 5 到 10 分钟的时间。学生和员工也可以在教学时间以外进行祈祷。
- 根据家长/监护人的书面要求，学生可以请假不参加星期五下午的课程或项目，以参加当地清真寺的 Jumma（星期五祈祷）活动。
- 孩子们在成年之前不需要在斋月戒斋。但是，在许多家庭中，年纪较小的孩子喜欢参与并被鼓励练习禁食。年纪较小的孩子在一天某些时间禁食或周末禁食一天是很常见的。
- 教师应该注意，禁食的穆斯林学生的精力可能比平时低。
- 您可以阅读[这些书籍](#)来更多的了解斋月。

祝我们 PPS 的穆斯林社区 Ramadan kareem !