



信息之夜将支持面临药物滥用和成瘾问题的家庭

Substance use and addiction are confusing and difficult issues for the person experiencing it and for those who love and care about the person who is impacted. To help Portland Public Schools families of students dealing with substance use, we will host our first district-wide Family Information Night 药物滥用和成瘾对于那些经历它的人以及那些疼爱和关心受影响者的人来说是令人困惑和困难的问题。为了帮助波特兰公立学校那些面临药物滥用问题学生和家庭，我们将举办第一个学区范围的家庭信息之夜。

时间：2月27日星期四下午6:30-8:30

地点：Grant 高中, 2245 NE 36th Ave.

此夜晚将包括：

- 社区机列表并共享资源、信息和策略
- 晚餐和保育服务
- 小组讨论
- 有关特定话题的分组讨论

我们将提供学区五种支持语言的口译员—西班牙语、越南语、汉语、俄语和索马里语。

成瘾与其它疾病非常相似，例如心脏病；两者都可以破坏日常生活，但是两者都是可以治疗和预防的。国家毒品滥用研究所（NIDA）将成瘾定义为一种慢性、复发的脑疾病，其特征是不顾有害后果的反复使用。成瘾会破坏生活、家庭、社区和年轻人的教育经历。

青少年的毒品使用、实验和更严重的问题尤其令人困惑，因为正常的青少年大脑发育包括突破界限和敢于冒险。

波特兰公立学校的 REAHL 倡议是一项全国公认的模式，其支持学生健康，并为家庭提供帮助他们的工具。为此，我们提供了[预防和支持在线工具包](#)，其定期更新并包括专门为学生、家庭和教育者提供的资源部分。

如果您对该活动或工具包有其它问题，请通过 mkrogh@pps.net 与我联系。

-学区毒品和酒精支持协调员 *Mary Steven-Krogh*