



## Noche informativa dará apoyo a las familias enfrentando problemas de consumo y adicción a sustancias

El consumo y adicción a sustancias o drogas son cuestiones difíciles para la persona que lo está viviendo y para aquellos que aman y se preocupan por la persona afectada. Para ayudar a las familias de estudiantes de Portland Public Schools enfrentando problemas de consumo de sustancias o drogas, ofreceremos nuestra primera noche informativa para las familias de todo el distrito.

**Cuándo:** jueves 27 de febrero de 6:30 a 8:30 p.m.

**Dónde:** Grant High School, 2245 NE 36<sup>th</sup> Ave.

La noche informativa incluirá:

- Agencias comunitarias que darán presentaciones y compartirán recursos, información y estrategias.
- Cena y cuidado de niños
- Una mesa redonda con expertos
- Sesiones sobre temas específicos

Habrán intérpretes disponibles para los cinco idiomas que el distrito da servicios de apoyo: español, vietnamita, chino, ruso y somalí.

La adicción es como muchas otras enfermedades, como la enfermedad cardíaca por ejemplo; ambas pueden trastornar la vida diaria, pero las dos pueden ser tratadas y prevenidas. El Instituto sobre el Consumo de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés) define la adicción como un trastorno recurrente y crónico del cerebro, caracterizado por el consumo repetido a pesar de las consecuencias perjudiciales. La adicción causa trastornos a la vida, familias, comunidades y experiencia educativa de los jóvenes.

El consumo de los adolescentes, la experimentación y otros temas más serios son confusos en particular porque el desarrollo normal del cerebro de los adolescentes incluye empujar los límites y tomar riesgos.

La iniciativa REAHL de Portland Public Schools es un modelo reconocido a nivel nacional que da apoyos a los estudiantes para una vida sana y da a las familias las herramientas para ayudarles. Con ese fin, tenemos a la disposición un conjunto de [recursos en línea para la prevención y apoyo](#), la cual actualizamos periódicamente e incluye secciones con recursos específicos para estudiantes, familias y educadores.

Si tiene preguntas adicionales sobre el evento o los recursos en línea, por favor póngase en contacto conmigo escribiendo a [mkrogh@pps.net](mailto:mkrogh@pps.net).

*-Mary Steven-Krogh, Coordinadora de servicios y apoyos del distrito para el consumo de drogas y alcohol*