



Đêm thông tin sẽ hỗ trợ các gia đình đối phó với việc sử dụng chất gây nghiện và sự nghiện ngập

Sử dụng chất gây nghiện và sự nghiện ngập là những vấn đề khó hiểu và khó khăn cho người trải nghiệm nó và cho những người yêu thương và quan tâm đến người bị ảnh hưởng. Để giúp các gia đình của các học sinh trong Sở Học Chánh Portland đối phó với việc sử dụng chất gây nghiện, chúng tôi sẽ tổ chức Đêm Thông tin Gia đình toàn sở học chánh đầu tiên của chúng tôi.

Ngày giờ: Thứ Năm, Ngày 27 Tháng 2, từ 6:30 đến 8:30 p.m.

Địa điểm: Trường Trung Học Grant, 2245 NE 36th Ave.

Buổi tối sẽ bao gồm:

- Các cơ quan cộng đồng có mặt chia sẻ tài nguyên, thông tin và chiến lược
- Ăn tối và giữ trẻ
- Thảo luận hội thảo
- Thảo luận trong các nhóm nhỏ về các chủ đề cụ thể

Thông dịch viên sẽ có sẵn trong năm ngôn ngữ được hỗ trợ của sở học chánh - tiếng Tây Ban Nha, tiếng Việt nam, tiếng Trung hoa, tiếng Nga và tiếng Somali.

Sự nghiện ngập rất giống các bệnh khác, chẳng hạn như bệnh tim; cả hai đều có thể làm rối loạn cuộc sống hàng ngày, nhưng cả hai đều có thể điều trị và phòng ngừa được. NIDA, Viện Phòng Ngừa Lạm Dụng Ma Túy Quốc Gia, định nghĩa sự nghiện ngập là một bệnh não tái phát kinh niên, được tiêu biểu bởi việc sử dụng nhiều lần bất chấp hậu quả có hại. Sự nghiện ngập quấy rối cuộc sống, gia đình, cộng đồng và kinh nghiệm giáo dục của các thanh thiếu niên.

Việc sử dụng, thử nghiệm và các vấn đề nghiêm trọng hơn của thanh thiếu niên đặc biệt khó hiểu vì sự phát triển não bộ bình thường của thanh thiếu niên bao gồm thử thách giới hạn và chấp nhận rủi ro.

Sáng kiến REAHL của Sở Học Chánh Portland là một mô hình được công nhận trên toàn quốc, hỗ trợ các học sinh khỏe mạnh và cung cấp cho các gia đình công cụ để giúp đỡ họ. Vì vậy, chúng tôi có Bộ công cụ Phòng ngừa và Hỗ trợ trực tuyến [Prevention and Support online Toolkit](#), thường xuyên được cập nhật và bao gồm các phần với các tài nguyên đặc biệt dành riêng cho các học sinh, gia đình và nhà giáo dục.

Nếu quý vị có thêm câu hỏi về sự kiện hoặc bộ công cụ, xin vui lòng liên lạc với tôi tại mkrogh@pps.net.

-Mary Steven-Krogh, Điều phối viên của Sở học chánh về Hỗ Trợ Phòng ngừa Ma túy & Rượu