



## 屏幕保护程序‘Screenagers’在 Sellwood 中学屏幕

你的学生是否手中常粘着在手机或电脑吗? 有没有想过它是否会伤害或伤害你所爱的孩子或青年? Sellwood 中学 PTA 将于 3 月 15 日星期四晚上 7 点至 8 点 15 分在学校体育馆推出备受赞誉的纪录片“Screenagers”。

这部电影由西雅图医生和电影制片人 Delaney Ruston 撰写, 检查了网上时间花费在开发大脑上的效果。Ruston 利用自己的家庭与管理时间的争斗来探索社交媒体, 视频游戏过度使用互联网对年轻人的影响。

学生, 作家, 心理学家和大脑科学家都在关注在屏幕时间如何影响年轻人的心智, 并就儿童如何横渡使用提供数字式世界的建议。

这是一个影响到所有家庭, 老师和学生的问题, 所以 Sellwood 社区有机会看到这部电影并探索如何以高效果和健康的方式来指导技术使用是非常的重要, Karl Newsome Sellwood 校长说。

入场费: 儿童免费, 成年人\$5 元。

*-Pamela Jordan*