



Muestra del documental sobre la "edad de las pantallas" en la escuela Sellwood

¿Están sus hijos pegados a sus teléfonos o computadoras? ¿Se pregunta a sí mismo si esto hace daño o perjudica a los hijos que tanto ama? La asociación de padres y maestros PTA de la Sellwood Middle School está presentando el muy aclamado documental llamado "Screenagers" el jueves 15 de marzo de 7 a 8:15 pm en el gimnasio de la escuela.

Este documental ha sido escrito y dirigido por una médica y productora de películas de Seattle, Dra. Delaney Ruston, el cual examina los efectos que tiene el tiempo que se pasa en la internet sobre los cerebros que están aun en desarrollo. La Dra. Ruston utiliza las batallas, a las que su propia familia se enfrenta para limitar los tiempos frente a las pantallas, como una manera de exploración de las repercusiones que tienen los medios sociales, los video juegos y el uso excesivo de la internet sobre los jovencitos.

Tanto los estudiantes como diferentes escritores, psicólogos e investigadores neurológicos han hecho mediciones en cuanto a la influencia que tiene el tiempo que se pasa frente a las pantallas sobre los jóvenes cerebros, y brindan sugerencias de cómo los menores deberían navegar por el mundo digital.

"Este es un asunto que impacta a todas las familias, maestros y estudiantes, por ello es importante que la comunidad de Sellwood tenga la oportunidad de ver la filmación y de explorar modos para guiar el uso productivo y sano de la tecnología," dijo Karl Newsome, director de Sellwood.

El ingreso para los niños es gratuito y la entrada de adultos cuesta \$5.

-Pamela Jordan