



Los trabajadores sociales de las escuelas ayudan a los estudiantes a navegar los desafíos académicos, sociales y emocionales.

Kate Allen, de Cleveland High School, ha trabajado como trabajadora social escolar en Oregón durante casi 20 años y actualmente también trabaja como Trabajadora social con asignación especial para PPS. Le pedimos que compartiera su opinión sobre el papel que los trabajadores sociales de las escuelas desempeñan en las comunidades escolares.

Durante la semana del 1 al 7 de marzo se celebra la Semana en honor de los trabajadores sociales escolares. Con el tema “Faro de esperanza”, los trabajadores sociales de todo el país compartirán el crítico papel que desempeñan ayudando a los estudiantes a hacer frente a los desafíos académicos, sociales y emocionales que encuentran en su camino para convertirse en jóvenes adultos sanos y compasivos. Con la aprobación de la Ley para el Éxito Estudiantil, muy pronto habrá más trabajadores sociales en las escuelas primarias, medias, K-8 y de educación secundaria superior/preparatoria en PPS.

Aun cuando el papel que los trabajadores sociales de las escuelas desempeñan puede parecer diferente de una escuela a otra, un aspecto de nuestro enfoque que todos compartimos es apoyar a los estudiantes. La labor de los trabajadores sociales siempre implica abogar por las necesidades de los estudiantes. Nos esforzamos por entender cuáles son las dificultades que nuestros estudiantes y sus familias enfrentan, y nos encontramos en una situación singular para abogar al nivel local, estatal, regional y nacional para promover cambios sociales, equidad racial y asegurar que haya recursos suficientes para todos los estudiantes y sus familias.

Los trabajadores sociales de las escuelas proveen servicios de apoyo para los estudiantes y familias en situaciones difíciles. Somos profesionales de salud mental capacitados con la habilidad de responder a situaciones de crisis como una muerte en la familia, la pérdida de vivienda o emergencias de salud mental. También organizamos grupos de apoyo para ayudar a niños y jóvenes a sobrellevar la ansiedad y el trauma, enseñamos lecciones en aulas para la prevención del suicidio y proporcionamos consejería a corto plazo. Finalmente, facilitamos conexiones con recursos comunitarios esenciales como alimentos, ropa y vivienda. Nos esforzamos por usar un enfoque culturalmente sensible y consciente de los efectos del trauma para servir mejor a todos los estudiantes.

Las familias a menudo se acercan al trabajador/trabajadora social de la escuela cuando están preocupados de que su hijo/hija está teniendo problemas de salud mental, consumo indebido de sustancias o drogas o cuando necesitan recursos de emergencia. Trabajamos en colaboración con los estudiantes y padres, los consejeros de la escuela, administradores y personal docente para desarrollar planes de apoyo enfocados en el estudiante.

Ser trabajadora social significa diferentes cosas según el día. Cuando nuestros jóvenes enfrentan necesidades de salud mental y por el consumo indebido de drogas, estamos presentes para ayudarles a que se mantengan seguros, desarrollen su resiliencia y los conectamos con los recursos que necesitan para ayudarles a crecer y realizar su potencial.