



## Nhân viên xã hội trường học giúp các học sinh đối phó với các thách thức học tập, xã hội và cảm xúc

*Cô Kate Allen của Trường Trung Học Cleveland là một nhân viên xã hội trường học đã làm việc ở Oregon trong gần 20 năm và hiện cũng là một Nhân viên Xã hội về Nhiệm vụ Đặc biệt cho PPS. Chúng tôi yêu cầu cô ấy chia sẻ suy nghĩ của mình về vai trò của nhân viên xã hội trong trường học.*

Tuần lễ Ngày 1-7 Tháng Ba đánh dấu kỷ niệm Tuần Nhân viên Xã hội Trường học. Với chủ đề "Beacon of Hope," (ánh sáng hy vọng) các nhân viên xã hội trường học trên toàn quốc sẽ chia sẻ vai trò quan trọng của họ trong việc giúp các học sinh đáp ứng những thách thức về học tập, xã hội và cảm xúc trên con đường trở thành những thanh niên khỏe mạnh, nhân ái. Với Đạo luật Học sinh Thành công đã được phê chuẩn, sẽ sớm có thêm nhiều nhân viên xã hội ở các trường tiểu học, trung cấp, và trung học trong PPS.

Mặc dù các vai trò của các nhân viên xã hội trường học có thể khác nhau ở mỗi trường, một khía cạnh trong cách tiếp cận mà tất cả chúng tôi cùng chia sẻ là ủng hộ tích cực. Công việc của các nhân viên xã hội trường học luôn liên quan đến việc vận động cho các nhu cầu của học sinh. Chúng tôi làm việc để hiểu những cản trở mà các học sinh và gia đình của họ phải đối mặt và chúng tôi ở một vị trí duy nhất để vận động ở cấp địa phương, tiểu bang, khu vực và quốc gia để thúc đẩy thay đổi xã hội, công bằng chủng tộc và bảo đảm đủ nguồn lực cho tất cả học sinh và gia đình.

Các nhân viên xã hội trường học cung cấp các dịch vụ hỗ trợ cho các học sinh và gia đình đang gặp khó khăn. Chúng tôi là các chuyên gia sức khỏe tâm thần đã được huấn luyện có thể ứng phó với các khủng hoảng như cái chết trong gia đình, mất nhà ở hoặc các trường hợp khẩn cấp về sức khỏe tâm thần. Chúng tôi cũng điều hành các nhóm hỗ trợ để giúp trẻ em đối phó với sự lo lắng và chấn thương, dạy các bài học trong lớp về phòng chống tự tử và cung cấp tư vấn ngắn hạn. Cuối cùng, chúng tôi cung cấp các mối liên kết quan trọng đến các nguồn lực cộng đồng như thực phẩm, quần áo và nhà ở. Chúng tôi làm việc chăm chỉ để sử dụng một phương pháp tiếp cận thông tin chấn thương, phù hợp văn hóa để phục vụ tốt nhất cho tất cả học sinh.

Các gia đình thường liên lạc với nhân viên xã hội của trường khi họ lo lắng về việc con em của họ phải đối phó với sức khỏe tâm thần, sử dụng chất gây nghiện hoặc nhu cầu tài nguyên khẩn cấp. Chúng tôi làm việc cùng với học sinh và phụ huynh, giáo viên cố vấn trường, quản trị viên và nhân viên nhà trường để xây dựng kế hoạch hỗ trợ lấy học sinh làm trọng tâm.

Làm một nhân viên xã hội trường học có nghĩa là những việc khác nhau tùy thuộc vào ngày. Khi nhu cầu đối phó với sức khỏe tâm thần và sử dụng chất gây nghiện của thanh thiếu niên gia tăng, chúng tôi sẽ có mặt để giúp giữ các trẻ em an toàn, xây dựng khả năng phục hồi và liên kết chúng với các nguồn lực để giúp chúng phát triển và trở thành bản thân tốt nhất.