



## Khám sức khỏe miễn phí cho các môn thể thao có sẵn tại nhiều địa điểm

Các môn thể thao mùa thu bắt đầu tuần, với các đội trung học được phép tổ chức các buổi tập dợt chính thức vào thứ Hai, ngày 13 tháng 8. Điều đó có nghĩa là không còn nhiều thời gian cho các vận động viên hoàn tất việc khám sức khỏe cần thiết để tham gia thể thao.

Một số lựa chọn có sẵn trong tuần này:

Các Trung Tâm Y Tế Học Sinh Quận Multnomah sẽ tổ chức các Ngày Khám Sức Khỏe Thể Dục Thể Thao từ Ngày Thứ Ba đến Thứ Sáu tại năm địa điểm. Các trung tâm nằm trong khuôn viên trường trung học và có sẵn cho bất kỳ học sinh nào sống trong Quận Multnomah, miễn phí. Các trung tâm y tế sẽ mở cửa khám sức khỏe cho các môn thể thao từ 7:30 sáng đến 4 giờ chiều, vào những ngày này:

- Các trường trung học Franklin, Jefferson, Roosevelt, Thứ Ba-Thứ Tư
- Trường Trung Học Cleveland, Thứ Tư-Thứ Năm
- Trường Trung Học Parkrose (gần nhất cho các học sinh Madison), Thứ Sáu

Quý vị nên gọi trung tâm y tế gần nhất để lấy hẹn. Một danh sách có sẵn tại trang web trung tâm y tế [center website](#).

Ngoài ra, Trung Tâm Y Tế Providence Health Care sẽ cung cấp khám sức khỏe miễn phí cho các môn thể thao tại Trường trung học Jefferson, từ 5-8 giờ tối. Thứ tư.

Thi đua cho các môn thể thao mùa thu - football, bóng đá, bóng chày và chạy việt dã - bắt đầu vào thứ Năm, ngày 23 tháng 8, khi các đội football có thể thi đấu tại giải jamborees và các môn thể thao khác có thể tổ chức thi đua các trận đấu chính thức. Các đội football có thể thi đấu toàn bộ trận đấu bắt đầu từ thứ Năm, ngày 30 tháng 8.

Các lịch trình có thể tìm thấy tại [OSAA.org](#). Thông tin chi tiết có thể được tìm thấy trên trang web [Portland Interscholastic League website](#).