



## 多个地点提供免费运动体检

秋季运动即将在一周之后开始，高中运动队从 8 月 13 日星期一开始允许举行正式练习。这意味着运动员完成参加运动所需要的体检的时间到了。

我们在本周提供几种选择：

Multnomah 县学生健康中心将从周二至周五在五个地点举办运动体检诊所日（Sports Physical Clinic Days）。这些中心位于高中校园，并向任何住在 Multnomah 县的学生开放。这些诊所在下列日子的上午 7:30 至下午 4 点进行运动体检：

- Franklin、Jefferson、Roosevelt 高中，周二至周三
- Cleveland 高中，周三至周四
- Parkrose 高中（离 Madison 学生最近），周五

你必须致电离您最近的诊所来进行预约。[中心网站](#)上有一份列表。

此外，Providence 健康保健将于星期三下午 5-8 点在 Jefferson 高中免费提供运动体检。

秋季运动的竞赛项目—美式足球、英式足球、排球和越野赛—从 8 月 23 日星期四开始，此时美式足球队可以举行少年团体比赛，而其它运动可以举行正式比赛和竞赛。美式足球队可以从 8 月 30 日星期四开始进行全面比赛。

可以在 [OSAA.org](https://OSAA.org) 上找到时间安排表。更多信息可以在[波特兰校际联盟](#)网站上找到。