



Apoyo y recursos disponibles para los estudiantes que enfrentan el consumo de sustancias

Portland Public Schools ofrece una variedad de apoyos y oportunidades para los estudiantes y sus familias para aumentar sus conocimientos sobre el consumo de sustancias en la adolescencia y cómo tomar buenas decisiones para la salud.

Estamos entusiasmados que podremos ofrecer un entrenamiento a fines de febrero para todos los estudiantes y familias del distrito que se enfocará en la prevención del consumo de sustancias. Habrá más información y detalles disponibles en las próximas semanas.

Si usted necesita apoyo o ayuda, tenemos los siguientes recursos disponibles:

Apoyos en las escuelas secundarias superiores/preparatorias: Actualmente en las escuelas secundarias superiores/preparatorias hay consejeros, trabajadoras sociales y otro personal de apoyo. Aunque los consejeros y los trabajadores sociales no pueden proveer consejería para el consumo de sustancias, hablar con ellos puede ser una buena forma de empezar a identificar recursos y obtener ideas sobre el nivel de apoyo adecuado para su hijo/hija. Por favor llame a la oficina principal de su escuela para averiguar el nombre del consejero/consejera de su hijo/hija o averiguar si su escuela tienen un(a) trabajador(a) social en la escuela.

Consejeros certificados para tratar problemas de consumo de sustancias: En colaboración con programas de tratamiento para adolescentes, en algunas escuelas secundarias superiores/preparatorias hay consejeros certificados para tratar problemas de consumo de sustancias uno o dos días a la semana. Por favor póngase en contacto con el consejero de su hijo/hija o el trabajador(a) social de la escuela para obtener más información sobre el acceso a este recurso y averiguar si hay restricciones de seguros.

Clases *Insight*: Las clases *Insight* son parte de un programa educativo diseñado para estudiantes entre 6° y 12° grado y sus familias que buscan información sobre el impacto que el alcohol y otras drogas tienen en los jóvenes. La clase incluye estudiantes que han violado la política contra el consumo de sustancias de Portland Public Schools. Visite [esta página web](#) para obtener más información incluyendo los formularios para remisiones al programa.

Conjunto de recursos en línea: PPS también mantiene un "[Toolkit](#)" en línea con recursos e información y una lista de los próximos eventos. La creación del "Toolkit" fue financiada por una generosa donación de Regence para ampliar nuestros servicios para la prevención del consumo de sustancias.

Si tiene preguntas adicionales sobre los servicios y la iniciativa REAHL, por favor póngase en contacto con [Mary Krogh](#).

-Mary Krogh, Coordinadora de apoyos de PPS para tratar el consumo de drogas y alcohol