



Hỗ trợ và tài nguyên có sẵn cho các học sinh đối phó với việc nghiện ngập

Sở Học Chánh Portland cung cấp nhiều hỗ trợ và cơ hội cho các học sinh và gia đình để tăng sự hiểu biết về việc nghiện ngập ma túy của thanh thiếu niên và đi đến quyết định lành mạnh.

Chúng tôi rất vui mừng khi có thể cung cấp một khóa đào tạo toàn sở học chánh cho các học sinh và gia đình vào cuối Tháng Hai sẽ tập trung vào phòng chống sử dụng chất gây nghiện. Thông tin chi tiết sẽ có trong vài tuần tới.

Nếu quý vị cần hỗ trợ hoặc giúp đỡ, các tài nguyên này có sẵn:

Hỗ trợ trong các trường trung học: Hiện tại, có các giáo viên tư vấn, nhân viên xã hội và các nhân viên hỗ trợ khác trong các trường trung học. Mặc dù các giáo viên tư vấn và nhân viên xã hội không thể cung cấp tư vấn việc lạm dụng chất gây nghiện ngập, nhưng đây có thể là một chỗ bắt đầu tốt để tìm hiểu về các nguồn lực và mức độ hỗ trợ phù hợp cho con em quý vị. Xin gọi cho văn phòng chính của trường học để biết tên của giáo viên tư vấn của con em hoặc để tìm hiểu xem trường học có nhân viên xã hội không.

Chuyên gia có giấy phép hành nghề tư vấn chất nghiện ngập: Qua quan hệ đối tác với các chương trình điều trị vị thành niên, một số trường trung học có các chuyên gia tư vấn chất nghiện ngập trong khuôn viên trường một hoặc hai ngày một tuần. Để tìm hiểu thêm về việc sử dụng nguồn lực này và nếu có hạn chế bảo hiểm, xin liên lạc với giáo viên tư vấn của con em hoặc nhân viên xã hội của trường.

Lớp học Insight: Lớp học Insight là một chương trình giáo dục được thiết kế cho học sinh lớp 6-12 và gia đình đang tìm kiếm thông tin về tác động của rượu và các loại thuốc ma túy đối với thanh thiếu niên. Lớp học này bao gồm các học sinh đã vi phạm chính sách sử dụng ma túy của Sở Học Chánh Portland. Để biết thêm thông tin, bao gồm các đơn giới thiệu, xem trang web này [this webpage](#).

Bộ công cụ trực tuyến: PPS cũng duy trì Bộ công cụ trực tuyến [Online Toolkit](#) gồm có tài nguyên, thông tin và danh sách các sự kiện sắp tới. Việc tạo ra bộ công cụ được tài trợ bởi một khoản trợ cấp rộng rãi từ cơ quan Regence để mở rộng các dịch vụ phòng chống sử dụng chất gây nghiện.

Thắc mắc về các dịch vụ và Sáng kiến REAHL, xin liên lạc cô [Mary Krogh](#).

-Mary Krogh, Điều phối viên PPS về Hỗ trợ Phòng ngừa Sử dụng Ma túy & Rượu