



Ресурсы для проведения обсуждения с учащимися конфликта на Украине

Уважаемые семьи PPS,

Это сообщение является продолжением обращения [message](#) заведующего школьным округом Герреро (Guerrero) к семьям PPS относительно событий, которые происходят сейчас на Украине. Пока мы разбираемся в этой досадной ситуации, мы хотим предоставить дополнительные ресурсы, которые помогут вести дискуссию с вашими учениками и при необходимости искать дополнительную поддержку для вашей семьи.

Как получить поддержку в школе

В каждой школе PPS работает лицензированный школьный консультант, обученный поддерживать успеваемость и личное/социальное благополучие каждого учащегося. Если Вы хотите поговорить с кем-то о том, как лучше всего поддержать вашего ребёнка, обратитесь к школьному консультанту в школе вашего ребёнка, позвонив в главный офис. Они могут оказать поддержку, а также помочь вашей семье обратиться к дополнительным службам поддержки психического здоровья.

Обсуждение российско-украинского конфликта со своим учеником

Советы доктора Гарольда С. Коплевича из Института детского мышления [Tips from Dr. Harold S. Koplewicz of the Child Mind Institute](#)

Что делать:

- Спросите, что дети слышали, что они чувствуют и что думают.
- Помогите им выразить свои чувства и утешьте их, чтобы они чувствовали себя в безопасности.
- Проанализируйте свои собственные чувства, чтобы Вы могли им помочь, когда ваши дети нуждаются в Вас.

Что не делать:

- Не давайте гарантий, в которых Вы не можете быть убеждены. Если ученики напуганы, не говорите им: «Всё будет хорошо». Для некоторых учащихся опасности, которых они боятся, вполне реальны. Однако Вы можете помочь им найти позитивные способы справиться со своими страхами.
- Не рассказывайте слишком много. Для маленьких детей ограничьте доступ к новостям, больше проводите с ними время вместе. Помогите детям понять смысл того, что они слышат, в соответствии с возрастом.

Ресурсы сообщества в районе г. Портленда:

- Славянский и восточноевропейский центр IRCO ([IRCO Slavic and Eastern European Center](#)): Славянский и восточноевропейский центр IRCO (SEEC) объединяет и вовлекает разнообразное славянское и восточноевропейское сообщество штата Орегон для достижения его наивысшего потенциала. Истинное отражение людей, которым он служит, SEEC возглавляется консультативным советом общественных лидеров и укомплектован

мультикультурной многоязычной командой IRCO. Контактное лицо: Андрей Нагорный (Andrii Nagorny), координатор SEEC и координатор славянского сообщества IRCO RESJ, seec@irco.org или 971-386-3990. Список мероприятий сообщества см. на странице SEEC в Instagram, [@SEEC IRCO](#).

- Украинско-Американская Культурная Ассоциация Орегона и юго-восточных районов штата Вашингтон ([Ukrainian-American Cultural Association of OR & SW WA - Home | Facebook](#))
- Таблица ресурсов сообщества по поддержанию психического здоровья ([Community Mental Health Resource Chart](#)): краткая справочная таблица доступных ресурсов. Включает ссылки на веб-сайты, контактную информацию и часы работы.

Полезные статьи

- Как говорить с учащимися о российско-украинской войне: 5 советов [How to talk with Students About the Russia-Ukraine War 5 Tips](#) «Ed Week»
- Как говорить с детьми о насилии, преступности и войне [How to Talk to Kids About Violence, Crime, and War](#) «Common Sense Media»
- Разговор с детьми о войне [Talking to Your Kids About War](#) «VeryWell Family»
- Стойкость во время войны: советы родителям и учителям младших школьников [Resilience in a time of war: Tips for parents and teachers of elementary school children](#) Американская психологическая ассоциация
- Стойкость во время войны: советы родителям и учителям учащихся средних школ [Resilience in a time of war: Tips for parents and teachers of middle school children](#) Американская психологическая ассоциация