



年度步行+骑车上学日旨在促进安全和健康

如果你想找到一个非常适合波特兰公立学校的活动，那么你将很难找到比[国际步行+骑车上学校日](#)更好的选择。今年的活动将于 10 月 2 日星期三举行。

这个概念很简单：我们鼓励学生步行或骑自行车上学，以促进学生健康和更安全的上学路线。该活动于 1997 年始于芝加哥，并迅速普及，其现在涉及 40 个国家的学生，其中包括所有 50 个州、哥伦比亚特区和波多黎各。

在今年活动举办之际，市政官员已采取最近行动以使上学更安全，包括一项 2018 年的变化，即将波特兰学区的限速[降至](#)全天候 20 英里/小时。

波特兰交通局正在为学校提供奖品以发放给参与的学生。学校官员可以[通过 PBOT 网站](#)订购奖品（邮寄奖品的截止日期为 9 月 23 日星期一，领取奖品的截止日期为 9 月 25 日）。

为了了解波特兰国际步行+骑车上学日活动，观看去年在 Whitman 小学与市长 Ted Wheeler 和波特兰警察局局长 Danielle Outlaw 举办[活动的视频](#)。