



Ngày Đi Bộ + Đi Xe Đạp Hàng Năm đến trường nhằm mục đích tăng cường an toàn và sức khỏe

Nếu quý vị muốn tìm một sự kiện khỏe mạnh cho Sở Học Chánh Portland, quý vị sẽ khó có thể tìm được sự kiện nào tốt hơn Ngày Quốc Tế Đi Bộ + Đạp Xe Đến Trường ([International Walk + Roll to School Day](#)). Sự kiện năm nay sẽ được tổ chức vào Thứ Tư, Ngày 2 Tháng Mười.

Khái niệm này rất đơn giản: Các học sinh được khuyến khích đi bộ hoặc đi xe đạp đến trường như một cách để thúc đẩy sức khỏe của học sinh và các tuyến đường an toàn hơn đến trường. Sự kiện này bắt đầu vào năm 1997 tại Chicago và nhanh chóng trở nên phổ biến, và bây giờ nó bao gồm các học sinh ở 40 quốc gia, bao gồm tất cả 50 tiểu bang, District Columbia và Puerto Rico.

Sự kiện năm nay xảy ra khi các quan chức thành phố đã thực hiện các bước gần đây để giúp việc đến trường an toàn hơn, bao gồm sự thay đổi năm 2018 đã giảm giới hạn tốc độ ([dropped the speed limit](#)) cho các khu vực trường học ở Portland xuống còn 20 dặm/giờ, 24 giờ một ngày.

Cục Giao thông Vận tải Portland đang trao giải thưởng cho các trường học để cung cấp cho các học sinh. Các nhân viên của trường có thể đặt hàng các giải thưởng qua trang web [through the PBOT website](#) (hạn chót là Thứ Hai, Ngày 23 Tháng 9 để nhận giải thưởng, Ngày 25 Tháng 9 đến lấy giải thưởng).

Để thấy hương vị của Ngày Quốc Tế Đi Bộ + Đạp Xe Đến Trường tại Portland, hãy xem video về sự kiện năm ngoái [video of last year's event](#) tại Trường Tiểu Học Whitman với Thị trưởng Ted Wheeler và Cảnh sát trưởng Portland, Danielle Outlaw.