



## Bữa ăn trưa cho các học sinh Richmond một hương vị Nhật Bản

Richmond là trường tiểu học hội nhập tiếng Nhật Bản của PPS, và các học sinh hòa mình mỗi ngày trong mọi thứ ở Nhật Bản. Vào ngày thứ sáu, họ đã đi thêm một bước, nhận được một hương vị của văn hoá Nhật.

Trường tổ chức Ngày Ăn Trưa Thức Ăn Nhật Bản lần thứ ba, với các trẻ em ăn món cơm Nhật Bản cà ri gà và rau cải, với dưa leo và rau xà lách châu Á, cam quýt và táo tươi. Thực đơn đã được phụ huynh Andrea Obana phối hợp cùng với Ban Dịch vụ Dinh dưỡng của PPS.

Các học sinh được khuyến khích nói "Itadakimasu", một lời nói từ tiếng Nhật truyền thống trước bữa ăn, thường được dịch là có nghĩa là "tôi khiêm nhường được nhận," nhưng được nói với giọng điệu "Hãy cùng ăn."

Các đôi đũa đã có sẵn cho các học sinh, và hầu hết đã sử dụng, với nhiều mức độ kỹ năng khác nhau. Các học sinh ăn cà ri đã được cho nhãn hiệu để dán vào dạng trường tiểu học của Yelp: một bảng với ba loại: "Không thích", "OK" và "Tôi thích nó!" Đa số đã chọn "Tôi thích nó!!"

Bữa ăn trưa không những chỉ là một bữa ăn nóng bỏng. Nó cũng giúp các học sinh thích nghi với thức ăn mà họ có thể ăn trong chuyến đi du lịch Nhật Bản hàng năm cho các học sinh lớp năm do cha mẹ bảo trợ. Học sinh lớp 8 ở Trường Trung Học Cấp Hai Mt. Tabor, nơi chương trình hội nhập Tiếng Nhật tiếp tục (kết thúc ở Trường Trung Học Cleveland), có một chuyến đi du lịch Nhật Bản do trường bảo trợ mỗi năm.

Asta Garman, Giám đốc Chương trình Dịch vụ Dinh dưỡng, cho biết sở học chánh cũng sẽ tổ chức một bữa ăn trưa thức ăn Trung Quốc vào tháng Hai, và Richmond dự định một bữa trưa thức ăn Nhật Bản vào mùa xuân với một món ăn mì yakisoba.

*-Mike Tokito*