

# 談談預防



## 使用吸入物在上升

發行第6期

CSAP'S WESTERN 中心為預防技術的應用。

JULIE HOGAN, PH.D. 董事

按照 Diane Glass, 預防應用的管理籌劃人, 編輯 Kris Gabrielsen, 助理董事

吸入物是普通家庭用品在年輕人濫用的大眾和致命物質其中。在最近的調查六和七年級學生報告吸入物在最大眾化和死亡的物質濫用是排第三于煙草和酒精之後。父母和照料人能用資訊支持自己與他們的青少年談談有關使用吸入物。年輕人需要明白他們選擇試驗和使用吸入物的後果。一次無意的後果可能導致死亡。

吸入物有三種：

- 可溶物(油漆沖淡劑, 膠水, 汽油)
- 氣體(點燃液, 氬氣, 丙醇 propane)
- 氣霧器(噴髮, 抖動了的奶油, 噴油漆)<sup>2</sup>

濫用吸入物使用以下的辦法去得到高潮：

- 從容器中嗅或發噴汽
- 噴氣霧器直接進入鼻子或口
- 從吸入的“發怒”煙浸泡破布塞人口裏
- 嗅噴煙在紙或塑袋吸入給使用的人很快得到幾分中的高潮, 濫用的人常常反復的吸入幾小時, 那能引起無知覺和甚至死亡。另外的健康危害與濫用吸入連接是腦損壞, 骨骼骨髓損害, 聽覺損失, 悶死和心臟病<sup>3</sup>。

欲知更多資訊請致電:

美國教育部提供基金，健康和人類服務，濫用物質精神健康服務管理，預防濫用物質中心  
教育年輕人有關吸入的危險是預防吸入程序嚴重的一步分。

### 想一想...

- 年輕人說他們濫用吸入物因為那些東西是便宜和容易得到。
- 吸入物是大眾化的濫用物質有潛在性的悲劇後果。
- 吸入物濫用橫過全體社會經濟邊界。
- 有毒的化學能損害大腦管理學習，移動，視覺和聽覺部分<sup>3</sup>

### 行動的步驟：

- 與你的青少年談談。給他或她事實和交換你的經驗。
- 在家看管吸入物。
- 把這些資訊給其他家長看。
- 欲知更多資訊請看網路[www.inhalants.org](http://www.inhalants.org)

### 根源之處：

<sup>1</sup>Substance Abuse and Mental Health Services Administration. (2003). National survey on drug use and health. Rockville, MD: Author.

<sup>2</sup>Office of National Drug Control Policy. (2002, October). Facts about inhalants. Rockville, MD: Author.

<sup>3</sup>Mathias, R. (2002, November). Chronic solvent abusers have more brain abnormalities and cognitive impairments than cocaine abusers. *NIDA Notes*, 17(4), 1-3.

<sup>4</sup> National Institute on Drug Abuse. (2001, January). Facts about inhalant abuse. *NIDA Notes*, 15(6), 15.