

“ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ” БЕСЕДЫ



РАСТЁТ УПОТРЕБЛЕНИЕ ИНГАЛЯТОРНЫХ ВЕЩЕСТВ

Номер 6

ЗАПАДНЫЙ ЦЕНТР ПО ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДОВ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ CSAP. ДЖЮЛИ ХОГАН, ДОКТОР НАУК, ДИРЕКТОР

*Автор: Дайан Хипп, административный координатор по применению методов предупреждения алкоголизма и наркомании.
Редактор: Крис Габриэлсен, первый помощник директора*

Ингаляторные вещества – это распространённые бытовые средства, являющиеся одними из самых популярных и смертельных веществ, которыми злоупотребляет молодёжь. Раннее распознавание использования ингаляторных наркотиков подростками крайне важно для родителей и опекунов. Признаки включают: химический запах изо рта или от одежды, пятна от краски на коже или на одежде, невнятная речь, отсутствие аппетита, рассеянность внимания, тошнота и потерянный вид.⁴ Согласно недавно проведённому опросу, школьники 6^x и 7^x классов ставят ингаляторные вещества на третье место по популярности из всех наркотиков – после алкоголя и табака.¹

ПОМНИТЕ: Согласно опросам, 1 из 5 молодых людей уже попробовал ингаляторные вещества до поступления в восьмой класс.¹

Родители и другие опекуны могут взять на вооружение информацию об употреблении ингаляторных веществ и ПОГОВОРИТЬ со своим(и) подростками. Молодёжь должна понимать последствия своего решения поэкспериментировать и попробовать ингаляторные средства. Одним из непреднамеренных последствий может стать смерть.

Ингаляторные вещества делятся на три категории:

- . • Растворители (растворитель для краски, клей, бензин)
- . • Газы (бутановые зажигалки, гелий, пропан)
- . • Аэрозоли (спреи для волос, взбитые сливки, аэрозольная краска)

Лица, злоупотребляющие наркотиками, используют следующие методы для “ловли кайфа”:

- Нюхают или вдыхают испарения из банок
- Брызгают аэрозоли непосредственно в нос или рот
- “Втягивают” испарения из пропитанной ингаляторным веществом тряпки, засунутой в рот
- Нюхают испарения, набрызганные внутри бумажного или целлофанового пакета²

Ингаляторные вещества приносят “быстрый” кайф, который длится всего несколько минут, поэтому часто наркоманы вдыхают средства повторно в течение нескольких часов. Это может привести к потере сознания или даже смерти. Другие опасности для здоровья, связанные со злоупотреблением ингаляторными веществами, включают: повреждение головного и спинного мозга, потерю слуха, удушье, а также паралич сердца.³

За дополнительной информацией звоните:

Спонсоры: Отдел народного образования США, Департамент здравоохранения и социальных услуг, Администрация услуг по профилактике алкоголизма и наркомании и услуг по психическому здоровью, Центр по предупреждению алкоголизма и наркомании

Объяснить молодёжи серьёзность опасности употребления ингаляторных средств – таков самый критический этап в процессе по предупреждению ингаляторной наркомании.

НАД ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗАДУМАТЬСЯ...

- Молодые люди утверждают, что они употребляют ингаляторные средства по причине их дешевизны и доступности.
- Ингаляторные средства – популярные вещества для наркомании, которые могут привести к трагическому исходу.
- Ингаляторная наркомания не знает социо-экономических границ.
- Токсические химикаты могут нанести вред тем областям головного мозга, которые контролируют процесс обучения, движение, зрение и слух.³

ШАГИ К ДЕЙСТВИЮ:

- Поговорите со своим подростком. Предоставьте ему/ей факты и чётко объясните Ваши требования.
- Контролируйте доступ к ингаляторным веществам в своём доме.
- Поделитесь этой информацией с другими родителями.
- За дополнительной информацией обращайтесь на сайт: www.inhalants.org

ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ:

¹Администрация услуг по профилактике алкоголизма и наркомании и услуг по психическому здоровью. (2003 г.) *Результаты Национального опроса об употреблении наркотиков и влиянии их на здоровье*. Роквилл, Мериленд: Автор.

² Офис национальной политики по контролю за наркотическими средствами. (октябрь 2002 г.). Факты об ингаляторных веществах. Роквилл, Мериленд: Автор.

³Матиас Р. (ноябрь 2002г.). У лиц, хронически злоупотребляющих растворителями наблюдается больше аномалий мозга и когнитивных повреждений, чем у злоупотребляющих кокаином. Заметки *NIDA*, 17(4), 1-3.

⁴ Национальный институт по проблемам наркомании (январь 2001г.). Факты о злоупотреблении ингаляторными веществами. Заметки *NIDA Notes*, 15(6), 15.