



CHARLA PREVENTIVA

AUMENTO EN EL USO DE INHALADORES

EDICION NUMERO 6

CENTRO OCCIDENTAL DE PARA LA APLICACIÓN DE TECNICAS PREVENTIVAS CSAP

JULIE HOGAN, PH.D DIRECTOR

**Hecho por: Diane Glass, Coordinadora
Del departamento de manejo preventivo
Editado por: Kris Gabrielsen, Director asociado**

Los inhaladores son productos comunes en los hogares y el abuso de estos productos es reconocido popularmente como uno de los más peligrosos y mortíferos de su clase. Algunas señales que identifican el consumo de estos productos por los jóvenes pueden incluir olores químicos en el aliento, en la ropa o manchas de pintura en la piel o en la ropa, incapacidad para hablar, falta de apetito, náusea, falta de concentración, desorientación. En una encuesta realizada entre estudiantes de 6 y 7 grado se encontró que 1 de cada 5 jóvenes manifestó haber usado inhaladores. Los padres pueden armarse a sí mismos con información sobre el uso de inhaladores y hablar con sus hijos adolescentes. Los jóvenes tienen que entender las consecuencias de sus decisiones de experimentar y usar inhaladores. Una de estas consecuencias podría ser la muerte.

Los Inhaladores están separados en tres categorías:

- Solventes (pintura, tiner, pegantes, gasolina)
- Gases (encendedores de butano, helio, propano)
- Aerosoles(aerosol de cabello, aerosol de pintura)

Los consumidores de inhaladores usan las siguientes maneras para elevarse:

- Soplar contenedores de pegante para absorber el extracto.
- Aplicar aerosol directamente en su nariz o boca
- Absorber trapo lleno de inhalador en su boca.

- Inhalar residuos esparcidos en un papel o una bolsa plástica le da a los usuarios una elevada rápida que dura tan solo unos minutos. De esta manera los consumidores inhalan repetidas veces durante varias horas. Causando así estados de inconsciencia y algunas veces la muerte. Otros peligros para la salud vinculados con el abuso de inhaladores son daño cerebral, daño óseo, pérdida auditiva, sofocación y fallas del corazón.

Para mas información llame:

Departamento de Educación Fundado de US, Servicios humanos y de salud,
Administración de servicios de Abuso de sustancias y Salud Mental, Centro de Prevención para el abuso de sustancias.

Educar a los jóvenes sobre los peligros que los inhaladores pueden causar es una parte crítica del proceso de prevención.

PARA REFLEXIONAR...

- La juventud manifiesta que usan inhaladores porque son baratos y muy fáciles de obtener
- Los inhaladores son sustancias abusadas popularmente con resultados potencialmente trágicos.
- El abuso de inhaladores sobrepasa toda barrera socio-económica.
- Químicos y tóxicos pueden dañar partes del cerebro que controlan el aprendizaje, el movimiento, la visión y el oído.

PASOS A SEGUIR:

- Hable con su adolescente. Estable comunicación sobre el problema y hágale saber sus expectativas.
- Monitoree sustancias inhaladores en su casa.
- Pase esta información a otros padres
- Par mas información visite la pagina de Internet www.inhalants.org

FUENTES:

Substance Abuse and Mental Health Services Administration (200). National Survey on drug use and health, Rockville, MD: Author.

Office of National Drug Control Policy (2002, October). Facts about inhalants, Rockville, MD: Author.

Mathias, R. (2002, November) Chronic solvent abusers have more brain abnormalities and cognitive impairments than cocaine abusers. NIDA Notes, 17(4) 1-3.

National Institute on Drug Abuse. (2001, January). Facts about inhalant abuse. NIDA Notes 15(6) 15.