



Food Safety - Hot Entrees

- Cook or refrigerate within 1 hour. Wash hands before preparing food.

Oven Cooking Instructions

- Preheat oven to 350°F. Breakfast can be cooked in the heat safe packaging. Lunch needs to be removed from the bag or container. Place on a sheet pan and cook for 8-10 minutes, until hot (165°F).

Microwave Cooking Instructions (cook times may vary)

- Breakfast can be cooked in the heat safe packaging - open one end of the wrapper. Lunches need to be removed from the bag. Place on a microwave safe plate and cook on high for 30-60 seconds (breakfast) or 1-2 minutes (lunch) until hot (165°F).

Seguridad con los alimentos – Comidas:

- Cocine o refrigere antes de 1 hora. Lávese las manos antes de preparar la comida.

Instrucciones para cocinar en el horno

- Precaliente el horno a 350 ° F. El desayuno se puede cocinar en un envase a prueba de calor. El almuerzo debe retirarse de la bolsa o contenedor. Colóquelo en una bandeja y cocine durante 8 a 10 minutos, hasta que esté caliente (165 ° F).

Instrucciones para cocinar en microondas (los tiempos de cocción pueden variar).

- El desayuno se puede cocinar en un envase a prueba de calor: abra un extremo del envoltorio. Los almuerzos deben retirarse de la bolsa. Coloque en un plato apto para microondas y cocine a temperatura alta durante 30 a 60 segundos (desayuno) o 1 a 2 minutos (almuerzo) hasta que esté caliente (165 ° F).

An Toàn Thực Phẩm - Thức Ăn Nóng

Nấu hoặc giữ lạnh trong vòng 1 tiếng. Rửa tay trước khi chuẩn bị bữa ăn.

Hướng dẫn Nấu Nướng

- Làm nóng lò trước 350°F. Bữa sáng có thể được nấu trong các đồ đựng an toàn về nhiệt độ. Bữa ăn trưa cần phải được lấy ra khỏi túi hoặc hộp đựng. Đặt thức ăn trên một cái chảo và nấu trong khoảng từ 8-10 phút, cho đến khi nóng (165°F).

Hướng dẫn nấu bằng Lò Vi Sóng (thời gian nấu có thể thay đổi)

- Bữa sáng có thể được nấu trong bao bì an toàn về nhiệt độ- mở một đầu của bao bì. Bữa trưa cần phải được lấy ra khỏi túi đựng. Đặt thức ăn trên đĩa an toàn của lò vi sóng và nấu trong khoảng 30-60 giây (bữa sáng) hay 1-2 phút (bữa trưa) cho đến khi nóng (165°F).



食品安全 – 热的主菜

- 一个小时内煮熟或冷藏. 准备食物前洗手

烤箱烹饪说明

- 将烤箱预热至350°F. 早餐可在安全包装袋内烹调. 午餐需要从袋子或容器中取出. 放在平底锅上 · 煮8 – 10分钟 · 直到热 (165°F)

微波炉烹饪说明 (烹饪时间可能有所不同)

- 早餐可在安全包装袋内烹调 – 打开包装的一端 · 午餐需要从袋子中取出. 放在微波炉安全盘上 · 高火煮30 – 60秒 (早餐) 或1 -2分钟 (午餐) · 直到变热 (165°F)

Безопасность пищи - Горячие блюда

- Варите или положите в холодильник в течение 1 часа. Мойте руки перед приготовлением пищи.

Инструкции по приготовлению в духовке

- 1. Разогреть духовку до 350 ° F (177° C). Завтрак можно приготовить в термобезопасной упаковке. Пища, приготовленная на обед, должна быть вытащена из пакета или контейнера. Поместите на противень и готовьте в течение 8-10 минут, пока не станет горячим (165 ° F (74° C)).

Инструкции по приготовлению в микроволновой печи (время приготовления может отличаться)

- Завтрак можно приготовить в термобезопасной упаковке - откройте один конец обёртки. Пища, приготовленная на обед, должны быть вытащена из пакета. Поставьте на микроволновую тарелку и готовьте на высокой температуре 30-60 секунд (завтрак) или 1-2 минуты (обед) до высокой температуры (165 ° F(74° C)).

Ilaalinta Cuntada – Cuntooyinka Kulul

- Kari ama talaagada(firinjeerka) ha ku jirto muddo hal saac ah. Gacmahaaga dhaq ka hor inta aanad bilaabin inaad cuntada kariso.

Sida Wax Loogu Kariyo Foornada(oven)

- Waxaad diirisaa foornada heerkul gaaraya 350°F. Quraacda waxa lagu karin karaa kulayl aan dhibaato u geysan waxa lagu duubayo. Qadaddu uma baahna in laga furo waxa ku duuban ama weelka ay ku jirto. Xaashi saar digsi(gaqlaha) ka dibna kari 8 ilaa 10 daqiiqo, ilaa inta uu heerkulku ka gaarayo (165°F).

Sida Wax Loogu Kariyo Microwave (waqtiga wax lagu kariyaa wuu kala duwanaan karaa)

- Quraacda waxa lagu karin karaa heerkulka ugu fican ee iyada oo aanu waxba yeeleyn waxa ku xiran – waxaad ka furtaa hal dhinac shayga ay quraacda korka kaga duuban. Qadadda uma baahna unaad ka furto waxa ay ku xiran. Saxan saar qadadda adiga oo galinaya microwave ka dibna waxaad karisaa heerkul sare oo ah 30-60 ilbidhiqsi (quraacda) ama 1-2 daqiiqo (qadadda) ilaa heerkulka kulaylku ka gaarayao (165°F).