



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
Center for Substance Abuse Prevention  
www.samhsa.gov

美國教育部提供基金

# 談談預防

## 冒險因素—家長需要知道什麼

DIANE HIPPI 寫

KRIS GABRIELSEN 和 JACK WILSON 編輯

發行第12期

CSAP'S WESTERN 中心

為預防技術的應用

JULIE HOGAN, PH.D. 董事

在美國的家庭，社區，和學校，大人正確的模範是作出減少冒險因素在青少年的生命中去增加機會給他們發展有問題的行為。冒險因素是附條件的日益增加可能性在年青人將發展一種或多種行為問題于青春<sup>1</sup>。這個月的談談預防是第二次的兩部分系列有關冒險和保護因素為防止物質的濫用。

科學支持預防工作完成于全國的社區和學校是根據這個簡單的前提：去預防一個問題，我們需要找出什麼因素增加問題發生的機會，然後找出方法減少這些冒險因素的出現<sup>3</sup>。家長需要知道這些冒險是什麼來在家中向他們提出。

記得：

在年輕人身上出現冒險因素越多，這些行為問題展出的冒險越大<sup>2</sup>。

想一想：

- . • 哪一些冒險因素是出現的我的青少年身上？
- . • 哪一些冒險因素我能在我的家中提出？
- . • 哪一些冒險因素是流行在我的社區？

### 行動的步驟：

- 學習有關青春期行為問題的冒險因素。
  - 應用步驟去減少那些在家的冒險因素。
- 下面兩個比例：
1. 毒品的可得性...越多可得的酒精，煙草，和其它的毒品，青少年使用的冒險越大。家長可以控制在家中的可得性來幫助減少這些冒險因素。
  2. 管理家庭的問題...缺乏或不清楚期待的行為，管理行為失敗，和缺少適當的和連貫的後果。家長可以安排準則，管理這些準則，和應用行為的後果。

附有的圖表顯示冒險的因素由Hawkins 博士和 Catalano博士鑒別濫用毒品和其它行為問題。

**欲知更多資訊請致電：**

### 根源：

- 1 Hogan, J. A., Gabrielsen, K., Luna, N., & Grothaus, D. (2003). *Substance abuse prevention: The intersection of science and practice*. Boston, MA: Allyn and Bacon.
- 2 Hawkins, J.D., Catalano, R.J. (1992). *Communities that care: Action for drug abuse prevention*. San Francisco, CA: Jossey-Bass Inc.
- 2 Hawkins, J.D., Catalano, R.J. (2002). Getting started – how to prevent drug use in your family. In Channing Bete (Ed.), *Guiding good choices program: Family guide*. South Deerfield, MA: Channing Bete Company, Inc.