



U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
Center for Substance Abuse Prevention  
www.samhsa.gov

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ США  
Администрация услуг по профилактике алкоголизма и наркомании и услуг по  
психическому здоровью  
Центр по предупреждению алкоголизма и наркомании  
www.samhsa.gov

СПОНСОР: ОТДЕЛ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ США

# “ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ” БЕСЕДЫ

## ФАКТОРЫ РИСКА – ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ

АВТОР: ДАЙАН ХИПП

РЕДАКТОРЫ: КРИС ГАБРИЭЛСЕН И ДЖЕК  
УИЛСОН

ЗАПАДНЫЙ ЦЕНТР ПО ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДОВ  
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ  
ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ CSAP

Номер 12

ДЖЮЛИ ХОГАН, ДОКТОР НАУК, ДИРЕКТОР

**В** Америке - дома, в общине и в школе – взрослые с положительным характером (образцы для подражания) работают над сокращением факторов риска в жизни молодёжи с целью уменьшения вероятности того, что молодые люди приобретут вредные привычки. Факторы риска – это такие условия, которые увеличивают вероятность, что молодой человек разовьёт одно или более проблемное поведение в юношеском возрасте.<sup>1</sup> В этом месяце мы предлагаем Вам вторую “профилактическую” БЕСЕДУ из цикла, состоящего из двух бесед, на тему: “факторы риска и защиты в работе по предупреждению алкоголизма и наркомании”. Научный подход к работе по предупреждению алкоголизма и наркомании, которая ведётся в общинах и школах по всей стране, основан на простом утверждении: для предотвращения проблемы мы должны определить те факторы, которые увеличивают вероятность возникновения этой проблемы, а затем найти способы для сокращения количества этих факторов риска.<sup>2</sup> Родителям необходимо знать, каковы эти факторы риска, чтобы иметь возможность адресовать их дома.

## ПОМНИТЕ:

*Чем больше факторов риска имеется в жизни молодого человека, тем больше риск проявления проблемного поведения.<sup>2</sup>*

## НАД ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗАДУМАТЬСЯ:

- . • Какие факторы риска присутствуют в жизни моего подростка?
- . • Какие из этих факторов риска я могу адресовать дома?
- . • Какие факторы риска распространены в моей общине/районе?

### ШАГИ К ДЕЙСТВИЮ:

- Разузнайте о факторах риска, характерных для проблем подросткового периода.
- Предпримите меры по сокращению этих факторов риска дома. Ниже приводим два примера:
  1. **Наличие наркотиков...** чем больше доступность алкоголя, табака и других наркотических средств, тем больше риск, что подросток ими воспользуется. Родители могут контролировать наличие этих средств дома, чтобы уменьшить данный фактор риска.
  2. **Проблемы контроля за поведением в семье...**недостаток или неясные требования, недостаток контроля и нехватка подходящих и последовательных наказаний. Родители могут установить правила, контролировать их выполнение, а также применять наказания за нежелательное поведение.<sup>3</sup>

В прилагаемой таблице графически показаны факторы риска, определённые докторами наук Хокинсом и Каталано, которые влияют на злоупотребление наркотиками и алкоголем, а также на другое проблемное поведение.

Для получения дополнительной информации звоните:

### ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ:

- 1 Хоган Дж. А., Габриелсен К., Луна Н. и Грогаус Д. (2003). *Предупреждение алкоголизма и наркомании: Пересечение науки и практики*. Бостон, Массачусетс: Аллин и Бейкон.
- 2 Хокине Дж. Д., Каталано Р. Дж. (1992). *Община, которой не всё равно: Действия по предупреждению алкоголизма и наркомании*. Сан Франциско, Калифорния: компания Джосси-Басс, Инс.
- 3 Хокине Дж. Д., Каталано Р. Дж. (2002). "Начало работы – как предотвратить использование алкоголя и наркотиков в вашей семье". Из Чаннинг Бит (Образование), *Программа тренировки принятия хороших решений: Руководство для семьи*. Саут Дирфилд, Массачусеттс: компания Чаннинг Бит, Инс.