



CHARLA PREVENTIVA

FACTORES DE RIESGO – LO QUE LOS PADRES DE FAMILIA NECESITAN SABER

EDICION NUMERO 12

CENTRO OCCIDENTAL DE PARA LA APLICACIÓN DE TECNICAS PREVENTIVAS CSAP
JULIE HOGAN, PH.D DIRECTOR

**Hecho por: Diane Glass, Coordinadora
del Departamento de Manejo Preventivo
Editado por: Kris Gabrielsen, Director Asociado**

Las familias, las comunidades y las escuelas americanas están trabajando fuertemente para cultivar modelos positivos a seguir, con el fin de reducir los factores de riesgo que enfrentan los adolescentes y por ende, disminuir las posibilidades de problemas de conducta en sus vidas.

Los factores de riesgo son diferentes condiciones que incrementan las posibilidades de que un adolescente desarrolle uno o más problemas de comportamiento durante su adolescencia. El tema a tratar en la charla preventiva de este mes es la continuación de una serie de factores de riesgos y la protección para prevenir el abuso de sustancias, como el alcohol y las drogas.

La ciencia detrás de todo el trabajo preventivo que se ha venido realizando en las comunidades y en las escuelas alrededor de todo el país, se basa en una premisa muy simple: para prevenir un problema, debemos encontrar los factores que incrementan la posibilidad que el problema suceda; luego tenemos que encontrar medios para reducir la presencia de estos factores de riesgo. Los padres necesitan saber que estos riesgos se pueden comenzar a identificar, detectar y detener, comenzando por casa.

RECUERDE:

Entre mas factores de riesgo existan en la vida de una persona joven, el riesgo de que existan problemas de comportamiento va a ser mucho mayor.

PARA REFLEXIONAR:

- ¿Qué factores de riesgo están presentes en la vida de mi hijo adolescente?
- ¿Qué tipo de factores de riesgo puedo detectar en casa?
- ¿Cómo puedo hablar con mi hijo sobre estos factores de riesgo?
- ¿Cuáles son los riesgos que prevalecen en la comunidad?

PASOS A SEGUIR

- Conozca cuales son los factores de riesgo que afectan la conducta de los adolescentes.
- Tome acciones para reducir esos factores de riesgo en casa. Miremos estos dos ejemplos:
 1. **Facilidad para obtener drogas...** Mientras más facilidad tenga el joven para conseguir alcohol, cigarrillos u otras drogas, mayor es la probabilidad de su consumo. Los padres pueden establecer mecanismos para controlar esto y así reducir el riesgo.
 2. **Manejo de Problemas Familiares...** La insuficiencia de normas claras de conducta, ignorar o no ejercer ningún control sobre el comportamiento y la falta de apropiadas y consistentes sanciones representan un alto riesgo para los adolescentes. Los padres pueden determinar pautas de conducta a seguir y velar por que estas se cumplan. Así mismo, deben establecer sanciones y aplicarlas en caso de incumplimiento de las pautas de conducta.

Fuentes

1. Hogan, J.A., Gabrielsen, K.,Luna, N., & Grothaus, D. (2003). Substance abuse prevention: The intersection of science and practice. Boston, MA: Allyn and Bacon.
2. Hawkins, J.D., Catalano, R.J.(1992). Communities that care. Action for drug abuse prevention. San Francisco, CA: Jossey-Bass Inc.
3. Hawkins, J.D., Catalano, R.j. (2002). Getting started –how to prevent drug use in your family. In Channing Bete (Ed.),Guiding good choices program: Family guide. South Deerfield, MA: Channing Bete Company, INC.